

主任的話：按時吃藥、按時結果 11/18/2018

詩篇 1:3 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。

一天三次，按時吃藥，是我每天必做的事情。不過，有時候因種種的原因，我的確沒有每天按時吃藥的。事後我必反思為何我不能按時吃藥呢？是否因自己沒有周詳的安排時間？是否因對時間的掌握太有自信？是否因為覺得吃藥並不太重要？反正少吃一次，也不見得有什麼禍害。不過，我想清楚我吃藥的目的就是讓我的病康復，讓我可以更快回復我原來的狀態，按時吃藥對我是一件好事，是每天定時必須要做的事。

我想，在我們靈修親近神的事上也應如此。我們每天按時靈修，認識神，讓心靈滿足，靈命強壯，漸結果子，最後，把果子獻給神，是一件美事。我相信每個基督徒都應該這樣做。

如何開始讀聖經？

我不贊成從創世記開始讀到啓示錄，因為在還沒有完成利未記之前，繁瑣的內容就會叫很多人放棄了。不過，隨便打開聖經，翻到哪裡讀哪裡，更不妥。對我們沒有長遠的益處，很容易會誤解聖經的意思。

我個人提議，當然要看四福音：馬太福音、馬可福音、路加福音、約翰福音，去要認識耶穌生平。不過我們可先看馬可福音，因我怕馬太福音第一章的家譜就嚇怕大家了。

看完馬可福音，就看約翰福音，再分別看約翰一、二、三書。

之後看路加福音和使徒行傳，因兩書相信是出於同一作者，路加醫生。完成後，才看馬太福音。

看完馬太福音，就開始看新約的教牧書信，羅馬書，等等。

最後，直到我們完成啓示錄（對於一些比較難明白的書卷，我們可以用一些參考書或聖經啓導本，幫助我們了解明白。不過靈修不是我們研究聖經的時間，是我們親近主的時間，所以，不要一直翻閱參考書。），這樣我們就讀完新約全書，可以開始讀舊約全書。

其實，靈修的重點不是先看那一卷書或看多長的章節，而是我們願意在生活中抽一個特定的時間給神。那一個時間就只屬你與神。在靈修的時候，必有讀經、禱告、默想反思，讓神藉著經文與我們說話。所以我們不能草率了事，以為讀了那一段經文就是完成任務。還記得在神學院每天的功課就是寫反思的文章，我們對經文要反思，對教會或社會案例更要反思，讓自己站在一個合乎聖經的立場，在面對不同的情況下，不容易被潮流或文化而沖洗。

我知道有一些夫婦很喜歡一起靈修，我不反對這一點。若果夫妻二人在靈修上能互相鼓勵，一同在靈命成長，是一件很美的事。但夫妻二人絕對不應用聖經互相指責、互比高低，反而更應想辦法幫助或協助配偶成為一個更合神心意的人。若夫妻二人一起事奉，建立年幼的信徒，幫助他們靈命的成長，福音就能一直傳下去。

前休仕頓中國教會主任牧師曾經提及，他每天除了看靈修的經文外，也額外看一篇詩篇和一章箴言。當中有安慰，也有提醒，我覺得這是一個很好的習慣。

何時開始？

今天就開始吧！不用等什麼日子或什麼心情，更不用等到退休後才靈修，因為退休後便有退休的生活，一樣的繁忙。不要讓耶穌一直在等我們吧！

在此一提我的醫療狀況，這個星期三，我需要去醫院安裝兩個偵察器，去定位癌細胞的位置（雖然我體內沒有癌細胞，但仍需要處理之前有癌細胞的細胞），目的是方便日後做手術和放射治療。謝謝主一直的憐憫。